

Jídelníček

od 09.03.2020 do 13.03.2020

Pondělí 9.3.2020

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z olejovek, caro, jablko (A: 01a,01b,04,06,07)

Polévka Z míchaných luštěnin

Oběd Lívančky s ovocno-tvarohovým přelivem, mléko (A: 01a,03,07)

Svačina Houska s nadýchanou lučinou, rajčátko, mléko (A: 01a,07)

Úterý 10.3.2020

Přesnídávka Ovocná přesnídávka s tvarohem, piškoty, mléko (A: 01a,03,07)

Polévka Kmínová (A: 03,09)

Oběd Králík na smetaně, houskový knedlík, čaj s pomerančem (A: 01a,03,07)

Svačina Chia večka s pomazánkou z červené řepy, okurka, mléko (A: 01a,03,07)

Středa 11.3.2020

Přesnídávka Chlupatý chlebič, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Zeleninová s cizrnokukuřičnými knedlíčky (A: 03,09)

Oběd Čevabčiči, brambůrky maštěné máslem, puszta salát, džus (A: 01a,03)

Svačina Houska s lipovskou pomazánkou, paprika, mléko (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 12.3.2020

Přesnídávka Cizrnová kaše s jahodami, mandarinka, mléko (A: 07)

Polévka Hovězí s kousky masa a jáhly (A: 09)

Oběd Krutí na pórku s rýží, čaj s citronem

Svačina Škvarkový pagáček, okurka, bílá káva (A: 01a,03)

Pátek 13.3.2020

Přesnídávka Odkolkův pecen s máslem a paprikou, kakao (A: 01a,01b,07)

Polévka Kapustová

Oběd Kuřecí řízečky s bramborovou kaší, okurkový salát, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

Svačina Rohlík s čočkovou pomazánkou, rajčátko, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

