

Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

Přesnídávka Chléb se šlehaným zálesákem, bílá káva, jablíčko (A: 01a,01b,06,07)
Polévka Luštěninová
Oběd Buchtičky se šodó, mléko (A: 01a,03,07)
Svačina Rohlík se zeleninovým pomazánkovým máslem, ledový salát, mléko (A: 01a,07)

Úterý 11.3.2025

Přesnídávka Makovka, kakao, mandarinka (A: 01a,03,07)
Polévka Minestrone (A: 07,09)
Oběd Tilápie na bylinkách, bramborová kaše, rajčátko, džus (A: 04,07)
Svačina Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Středa 12.3.2025

Přesnídávka Houska s bramborovou pomazánkou, rajčátko, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka Kuřecí s nudlemi a kousky masa (A: 01a,03,09)
Oběd Masové kuličky na paprikách a rajčatech s rýží, čaj s pomerančem (A: 01a,07)
Svačina Chléb s pomazánkou z jarní cibulky, paprika, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 13.3.2025

Přesnídávka Krupicová kaše, mléko, hruška (A: 01a,07)
Polévka Karotkový krém (A: 07)
Oběd Přírodní krůtí masíčko s brambůrkem, salát coleslaw, čaj (A: 07)
Svačina Zeleninová miska, dinosauři, ovocný čaj

Pátek 14.3.2025

Přesnídávka Lámankový chléb s pomazánkou z rybího filé, paprika, mléko (A: 01,04,07)
Polévka Zeleninový vývar s kukuřicí (A: 09)
Oběd Kuřecí maso se špagetami se špenátovo-smetanovou omáčkou, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina Večka s pomazánkou ze zeleného hrášku, okurka, mléko (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

