

# Jídelníček

od 20.07.2020 do 24.07.2020

## Pondělí 20.7.2020

**Přesnídávka** Houska se šlehaným zálesákem, caro, hruška (A: 01a,07)  
**Polévka** Z míchaných luštěnin  
**Oběd** Nudle s mákem, vanilkový koktejl (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 21.7.2020

**Přesnídávka** Domácí ovocný jogurt, piškoty, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Květáková  
**Oběd** Krutí masíčko na rozmarýnu, brambor, sirup  
**Svačina** Houstička s italskou pomazánkou, okurka, mléko (A: 01a,07)

## Středa 22.7.2020

**Přesnídávka** Chlebík s plátkem sýra, kakao, jablko (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Kuřecí rizoto se sýrem, kyselá okurka, džus (A: 07)  
**Svačina** Houska s celerovou pomazánkou, rajče, mléko (A: 01a,07,09)

## Čtvrtek 23.7.2020

**Přesnídávka** Houstička s džemíkem, mléko, ovoce (A: 01a,07)  
**Polévka** Zeleninový vývar s rýžovými nudlemi (A: 03,09)  
**Oběd** Vepřový gulášek s houskovým knedlíkem, čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko (A: 01a,01b,06,07)

## Pátek 24.7.2020

**Přesnídávka** Chlebík s vajíčkovou pomazánkou, rajče, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)  
**Polévka** Kapustová s bramborem  
**Oběd** Tilápie na másle s bramborovou kaší, rajče, sirup (A: 04,07)  
**Svačina** Houstička se šlehanou lučinou, okurka, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

