

# Jídelníček

od 05.12.2022 do 09.12.2022

## Pondělí 5.12.2022

**Přesnídávka** Chléb s lučinou, bílá káva, ovocná kapsička (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** Luštěninová zimní  
**Oběd** Jogurtové knedlíčky s jahodovo-smetanovým přelivem, mléko (A: 01a,07)  
**Svačina** Rohlík, sýrová pomazánka s nivou, paprika, kakao (A: 01a,07)

## Úterý 6.12.2022

**Přesnídávka** Večka s pomazánkovým máslem, paprika, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Vločková se zeleninou (A: 01d,09)  
**Oběd** Krutí paprikáš, těstoviny, čaj s citronem (A: 01a,03,07)  
**Svačina** Domácí muffin, mléko, jablko (A: 01a,03,07)

## Středa 7.12.2022

**Přesnídávka** Bílý jogurt s medem, piškotek, hruška, ovocný čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** Hrášková s kapáním (A: 01a,03)  
**Oběd** Pečená krkovička s brambůrkem, rajčátko, čaj  
**Svačina** Lámankový chléb s pomazánkou z pečené dýně, okurka, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 8.12.2022

**Přesnídávka** Chléb s paštikovou pomazánkou, rajčátko, mléko (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 07)  
**Oběd** Kuře alá bažant s rýží, čaj s pomerančem  
**Svačina** Houska s bylinkovým máslem, paprika, mléko (A: 01a,07)

## Pátek 9.12.2022

**Přesnídávka** Domácí ovocný přibináček, kukuřičné křupky, mléko (A: 07)  
**Polévka** Kulajda (A: 03,07)  
**Oběd** Tilápie na bylinkách s bramborovou kaší, ovocný čaj (A: 04,07)  
**Svačina** Slunečnicový chléb s pomazánkou z čočky beluga, rajčátko, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

