

Jídelníček

od 01.03.2021 do 05.03.2021

Pondělí 1.3.2021

Přesnídávka Chléb se sýrovou pomazánkou, jablko, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Hrstková

Oběd Mašličky s máslem a kakaovou posypkou, koktejl (A: 01a,03,07)

Svačina Rohlík s pórkovou lučinou, paprika, mléko (A: 01a,07)

Úterý 2.3.2021

Přesnídávka Domácí ovocná přesnídávka s tvarohem, kukuřičný plátek, caro (A: 07)

Polévka Jarní zeleninová s jáhly (A: 09)

Oběd Italská smetanová omáčka s krutím masem, rýže, čaj s citronem (A: 07)

Svačina Chléb s rajčatovou pomazánkou, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 3.3.2021

Přesnídávka Chléb s kapiovým pomazánkovým máslem, hruška, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Z aljašské tresky (A: 04,09)

Oběd Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor, džus

Svačina Grahamový rohlík s křenovou pomazánkou, rajče, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 4.3.2021

Přesnídávka Domácí kakaový jogurt, rohlík, pomeranč, mléko (A: 01a,07)

Polévka Cibulová s bramborem

Oběd Vepřová pečeně, chlupatý knedlík, zelí, čaj se sirupem (A: 01a,03)

Svačina Chléb s čochkovou pomazánkou, paprika, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 5.3.2021

Přesnídávka Chléb, masový krém, paprika, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Kukuřičná s krutony (A: 01a)

Oběd Holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka, ovocný čaj (A: 01a,07)

Svačina Loupák s horkou čokoládou, ovoce (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celery

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Účinnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

