

MŠ Šikulka Praha 13, Hostinského 1534
Hostinského 1534/11
155 00 Praha 5 – Stodůlky

Než dítě otevře dveře MŠ...

Vážení rodiče, je třeba si uvědomit, že nástupem do mateřské školy prodělávají děti první velkou změnu ve svém životě. Ze dne na den se ocitnou v neznámém prostředí, obklopeny stejně starými leč pro ně neznámými dětmi, které jsou na tom právě tak. Dítě mění domov za neznámé prostředí mateřské školy, pečující maminku a starostlivého tatínka za dvě střídající se paní učitelky, které nezná a o jejichž pozornost se navíc musí dělit s jinými dětmi. Doma se rodiče do velké míry přizpůsobovali jeho potřebám, teď je to naopak a dítě se samo musí přizpůsobit režimu mateřské školy.

Chcete-li svému dítěti usnadnit vstup do mateřské školy, dodržujte denní režim a řád školy, přizpůsobujte jej režimu v mateřské škole.

Zaměřte se na hygienické a pracovní návyky:

- dítě udržuje osobní čistotu, zvyká si použít toaletní papír a spláchnout WC
- samostatně jí lžící
- pije z hrnku nebo skleničky
- učí se namydřit ruce mýdlem, opláchnout vodou, utřít si ruce a obličej
- samo si svléká a obléká části oděvu
- používá kapesník
- umí si nazout boty a bačkory
- pozná si věci a uloží je na své místo

Každý začátek je těžký, pomozte svému dítěti ten jeho "školní" ulehčit. Dobří rodiče vědí, že se ráno mají s dětmi v klidu a hezky rozloučit a odpoledne za nimi pospíchat, aby sobě i jim vynahradili hodiny odloučení.

První dny a týdny

znamenají pro dítě, které bylo dosud v domácí péči, značnou změnu v jeho dosavadním životě. Je to především první změna a každé dítě se jí nepřizpůsobí stejně. Některé děti se rychle spřátelí s novým prostředím i s učitelkami, jiné jsou v prvních dnech smutné, špatně usínají, málo jedí, jsou brzy unavené a snáze i onemocní. V takovém případě však velmi záleží na klidném jednání rodičů i na tom, jak přizpůsobí dosavadní denní režim dítěte programu v mateřské škole, aby se vzájemně doplňovaly.

Děti si musí zvyknout na větší skupinu vrstevníků, neznámé prostředí i na cizí dospělé osoby. Proto je třeba upozornit na některé rozdíly:

v mateřské škole se předpokládá již větší samostatnost dětí při jídle a pití, při mytí i oblékání, při udržování osobní čistoty - použití WC.

Do MŠ chodí děti již bez plen! Mateřské školy nejsou vybaveny vlastním prádlem ani hracími oblečky pro děti. Proto je třeba přizpůsobit oblečení dítěte především všem potřebám denního programu (v teplé místnosti, vycházce do okolí MŠ, hrám na zahradě, v písku i odpolednímu odpočinku), ale také schopnostem a dovednostem dítěte - knoflíky na dobře přístupných místech, šněrování...

Nebojte se sdělit učitelkám i pro Vás nepodstatné věci o dítěti - každé dítě je individuální, jiné. Předějete mnoha nepříjemnostem, budeme-li vědět co nejvíce o dosavadním vývoji a zvyklostech Vašeho dítěte. Informujte nás o stravovacích zvyklostech dítěte - co např. vůbec nejí z důvodu, že je mu po tom špatně a zvrací, zda trpí nechutenstvím, zda doma vydatně snídá - pak nebude mít chuť svačit apod. Nebojte se toho, že bychom děti nutily do jídla (jako se to dělávalo dříve)!. Sledujte náš jídelníček, abyste mohli doma vhodně doplnit večeři. A věřte našim zkušenostem - často doma neoblíbené nebo v MŠ zcela neznámé jídlo se naučí dítě v kolektivu ostatních jíst.

Každé ráno

doprovázejte své dítě až do mateřské školy a nesvěřujte tento úkol starším nezletilým sourozencům. Nemůže-li matka, dovede dítě do školy otec, babička... Nejde jen o bezpečnost dítěte cestou. V mateřských školách nepracují zdravotní sestry, neprovádí se tedy ranní zdravotní prohlídka. Nakažlivé nemoci se šíří stejně rychle v jakémkoli dětském kolektivu, proto i zde se snažíme každé dítě, podezřelé z nákazy, vyloučit ze styku s ostatními dětmi. Vaší povinností je ráno informovat učitelku o chování dítěte doma, zejména o jakýchkoli odchylkách (nechutenství, zvýšená teplota, bolest hlavy, vyrážka, zvláště pak **řidká stolice a zvracení...**). **Nepokoušejte se tyto skutečnosti utajit!** Nejenom že poškodíte zdraví vlastního dítěte, ale ohrozíte i děti ostatní. O nemocné dítě nemůže mateřská škola pečovat. V tomto případě budete vyzváni k okamžitému vyzvednutí dítěte z MŠ a návštěvě lékaře. Onemocní-li nakažlivou chorobou někdo jiný ve Vaší rodině, ohlaste to rovněž v MŠ.

Dostatek času k zotavení dítěte po nemoci je jednou z nejdůležitějších podmínek jeho dalšího zdravého vývoje.

Dostatek času pro dítě

je to nejdražší, co mu můžete poskytnout. Neprodlužujte proto zbytečně pobyt dítěte v mateřské škole, která mu při nejlepší péči nemůže nahradit citový vztah k rodičům. Dopřejte mu denní společnou procházku, rozhovor, předčítání... Vždyť mateřská škola je pouze doplňkem výchovné rodinné péče. A ještě Vás o něco prosíme: **NAJDĚTE SI ČAS** i pro dohodu s námi o společném postupu při výchově dítěte a nebojte se otevřeně projevit pracovnícím mateřské školy všechny své pochyby, přání nebo stížnosti. Většině nesrovnalostí a potíží se dá předejít včasnou vzájemnou domluvou.

Na začátku je řečeno, že náš cíl je společný. Společná by měla být i naše cesta k němu.

**Na Vaše dítě i na dobrou spolupráci s Vámi se těší Adriana Hlavačková, ředitelka MŠ
a kolektiv zaměstnanců.**