

Jídelníček

od 20.07.2026 do 24.07.2026

Pondělí 20.7.2026

Přesnídávka Rohlíček s bylinkovou pomazánkou, jablko, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd Tilápie na másle, šťouchané brambory, ledový salát, ovoc. čaj (A: 04,07)
Svačina Chlebíček s pomazánkou z jarní cibulky, okurka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 21.7.2026

Přesnídávka Rýžovo-jáhlová kaše sypaná kakaem, banán (A: 07)
Polévka Dýňová (A: 07)
Oběd Krutí čína, rýže, černý čaj s citrusem
Svačina Lámankový chlebíček s fazolovou pomazánkou, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,01d,07)

Středa 22.7.2026

Přesnídávka Podmáslkový chlebíček s šunkovou pěnou, hruška, mléko (A: 01,01a,01b)
Polévka Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi (A: 01,01a,03,09)
Oběd Boloňské makarónky s mletým masem a sýrem, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Zeleninová miska, kukuřičné křupky, mléko (A: 07)

Čtvrtek 23.7.2026

Přesnídávka Domácí pribiňáček s jahodami, rýžový chlebíček (A: 07)
Polévka Z červené čočky (A: 09)
Oběd Farmářské brambory s kuřecím masem, červená řepa, ovocný čaj (A: 03)
Svačina Žitavec s pórkovou pomazánkou, okurka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 24.7.2026

Přesnídávka Bramborový chlebíček s rozchudou, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 03)
Oběd Špecle se zelím, rajčátko, ovocný čaj (A: 01,01a)
Svačina Bagetka s mlékem, zelenina (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč, švestka).

Zelenina - dle aktuální nabídky (okurka, rajče, paprika, mrkev, ředkvička).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

Jídelníček

od 27.07.2026 do 31.07.2026

Pondělí 27.7.2026

Přesnídávka Houska s italskou pomazánkou, hruška, caro (A: 01,01a,07)
Polévka Rybí vývar s kousky masa (A: 04,09)
Oběd Rýžové knedlíčky s ovocným jogurtem, ovocný čaj (A: 07)
Svačina Chlébík s koprovou pomazánkou, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 28.7.2026

Přesnídávka Domácí vanilkový tvarůžek, kukuřičný chlebiček, hrozno (A: 07)
Polévka Česnečka s kroupami (A: 01c)
Oběd Řecký hovězí gulášek, kolínka, ovocný čaj (A: 01,01a,03)
Svačina Podmáslový chléb s máslem a plátkem rajčete, okurka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 29.7.2026

Přesnídávka Lámankový chlebiček s bramborovou pomazánkou, rajčátko, mléko (A: 01,01a,01b,01d,07)
Polévka Cizrnová
Oběd Krutí přírodní plátek, bramborová kaše, školní salát, ovocný čaj (A: 07)
Svačina Ovocná miska, rýžoví piráti, mléko (A: 07)

Čtvrtek 30.7.2026

Přesnídávka Houska s pomazánkou se strouhaným sýrem, ovocná kapsička, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Hráškový krém s luštěninovými nudličkami (A: 07)
Oběd Vepřové masíčko na mrkvi, brambor, černý čaj s citrusem
Svačina Žitavec s pažitkovou pomazánkou, mrkvička, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 31.7.2026

Přesnídávka Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (A: 07)
Polévka Zeleninový vývar s jáhly (A: 09)
Oběd Kuřecí na paprice, rýže, paprika, ovocný čaj (A: 07)
Svačina Tmavý toastový chléb s jablečnou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves		

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč, švestka).

Zelenina - dle aktuální nabídky (okurka, rajče, paprika, mrkev, ředkvička).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

