

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

- Přesnídávka** Houstička s termizovaným sýrem, hruška, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Rybí vývar se zeleninou a jáhly (A: 04,09)
Oběd Těstoviny s hráškovým pestem, strouhaný sýr, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chlébík s kmínovou tvaroh. pomazánkou, rajčátko, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 22.9.2026

- Přesnídávka** Domácí vanilkový tvarůžek, rýžový chlebiček, banán (A: 07)
Polévka Rajská s bulgurem (A: 01,01a)
Oběd Kuřecí řízek, brambůrky, mrkvičkový salát, černý čaj s pomerančem (A: 01,01a,01b,03)
Svačina Podmáslový chléb s pažitkovou pomazánkou, okurka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 23.9.2026

- Přesnídávka** Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou, jablko, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)
Polévka Cizrnová
Oběd Čína s krutím masíčkem, rýže, ovocný čaj
Svačina Ovocná miska, kukuřičné křupky, mléko (A: 07)

Čtvrtek 24.9.2026

- Přesnídávka** Ovesná kaše s jablky a skořicí, hruška (A: 01,01d,07)
Polévka Krupková s kousky zeleniny (A: 01,01c,09)
Oběd Hovězí ragú na kořenové zelenině, bramborová kaše, ovocný čaj (A: 01,07,09)
Svačina Celozrnný toust. chléb s celerovou pomazánkou, mrkvička, mléko (A: 01,01a,07,09)

Pátek 25.9.2026

- Přesnídávka** Žitavec s pohankovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Zeleninový vývar se špaldovým kapáním (A: 01,01e,09)
Oběd Mexické fazole s podmáslovým chlebem, ledový salát, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,07)
Svačina Bramborový chlebiček s máslem, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	01e	Obiloviny - špalda
	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	04	Ryby
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč, švestka).

Zelenina - dle aktuální nabídky (okurka, rajče, paprika, mrkev, ředkvička).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

*** Středočeský úřad**