

Jídelníček

od 29.09.2026 do 02.10.2026

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka Grahamový rohlíček s bylinkovou lučinou, jablko, mléčný koktejl (A: 01,01a,07)
Polévka Minestrone s bílými fazolemi (A: 09)
Oběd Lívanečky s cizrnovou moukou se skořicí, hruška, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chlebíček s pórkovou pomazánkou, mrkvička, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 30.9.2026

Přesnídávka Domácí jahodový termix, kukuřičný chlebiček (A: 07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,09)
Oběd Losos s koprovým dipem, šťouchaný brambor, rajčátko, černý čaj s pomerančem (A: 04,07)
Svačina Celozrnný toastový chlebíček s máslem, paprika, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 1.10.2026

Přesnídávka Lámankový chlebíček s pomazánkou z červené čočky, hruška, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (A: 01,01a,03,09)
Oběd Krutí rozlitaný ptáček, houskový knedlík, kyselá okurka, ovocný čaj (A: 01,01a,01e,03)
Svačina Zeleninová miska, grahamový chlebiček, mléko (A: 01,01a,07)

Pátek 2.10.2026

Přesnídávka Kukuřičné křupky s mlékem, jablko (A: 07)
Polévka Cuketový krém (A: 07)
Oběd Francouzské brambory s uzeným tofu a zelím, ovocný čaj (A: 03,06,07)
Svačina Chlebíček s česnekovým termizovaným sýrem a bylinkami, okurka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč, švestka).

Zelenina - dle aktuální nabídky (okurka, rajče, paprika, mrkev, ředkvička).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

