

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka Houstička se sýrovou pomazánkou, hruška, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Zeleninová s jáhly a kousky květáku (A: 09)
Oběd Bryndzovo krémové halušky s cibulkou, rajčátko, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chlebíček s pomazánkou z čočky beluga, okurka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka Dýňovo-rýžová kaše sypaná kakaem, banán (A: 07)
Polévka Čočková
Oběd Králík na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj (A: 07)
Svačina Podmáslkový chlebíček s provensálskou pomazánkou, mrkvička, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka Žitavec s domácí jádrovou pomazánkou, rajčátko, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Brokolicev krém s krutony (A: 01,01a,01b,07)
Oběd Řecký guláš z kuřecího masa, těstoviny, černý čaj s pomerančem (A: 01,01a,03)
Svačina Ovocná miska, rýžový chlebíček, mléko (A: 07)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka Rohlíček s marmeládou, hruška, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Boršč s kousky vepřového masa (A: 09)
Oběd Cizrna na paprice, rýže, mrkvička, ovocný čaj (A: 07)
Svačina Chlebíček s rajčatovou pomazánkou, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka Lámankový chlebíček s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka Kulajda s bramborem (A: 03,07)
Oběd Bulgureto s mletým masem, sypané sýrem, ovocný čaj (A: 01,01a,07)
Svačina Celozrnný toastový chléb s jaroměřickou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	01d	Obiloviny - oves
	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč, švestka).

Zelenina - dle aktuální nabídky (okurka, rajče, paprika, mrkev, ředkvička).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

