

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka Rohlíček s rostlinným máslem, jablko, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 03,09)
Oběd Špecle s mákem, hruška, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chlebíček s bylinkovým žervé, okurka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka Loupáček, jablko, mléko (A: 01,01a,03,07)
Polévka Hrstková
Oběd Pečené kuřecí masíčko, šťouchaný brambor, okurkový salát, ovocný čaj (A: 07)
Svačina Podmáslový chlebíček s pomazánkou z jarní cibulky, mrkvička, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka Žitavec s pomazánkou se strouhaným sýrem, hruška, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Zeleninový vývar s pohankou (A: 09)
Oběd Tilapie po italsku, kuskus, ovocný čaj (A: 01,01a,04)
Svačina Bagetka se pažitkovou pomazánkou, okurka, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka Chlebíček s mrkvičkovou pomazánkou, jablko, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Drůbeží vývar s jáhly (A: 09)
Oběd Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík, rajčátko, ovocný čaj (A: 01,01a,01e,03,07)
Svačina Zeleninová miska, kukuřičné křupky, mléko (A: 07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka Zakysaná smetana s ovocným pyré, rýžový chlebiček (A: 07)
Polévka Dýňový krém (A: 07)
Oběd Vepřové na mrkvi s hráškem, brambůrek, ovocný čaj
Svačina Celozrnný toustový chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč, švestka).

Zelenina - dle aktuální nabídky (okurka, rajče, paprika, mrkev, ředkvička).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.

