

Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka Rohlíček s pažitkovou pomazánkou, jablko, mléko (A: 01,01a,07)
Polévka Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,09)
Oběd Rýžové knedlíčky s jogurtovým přelivem s jahodami, ovocný čaj (A: 07)
Svačina Chlébík s česnekovou pomazánkou, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 27.10.2026

Přesnídávka Jáhlovo-kukuřičná kaše sypaná kakaem, hruška (A: 07)
Polévka Hrachová
Oběd Pečená treska, šťouchaný brambor, okurkový salátek, ovocný čaj (A: 04,07)
Svačina Podmáslový chléb s rozhodou, mrkvička, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka Chlébík s medovým máslem, jablko, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Zeleninový vývar s mušličkami (A: 01,01a,03,09)
Oběd Boloňské makarónky s mletým masem, sýr, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Zeleninová miska, grahamový chlebiček, mléko (A: 01,01a,07)

Pátek 30.10.2026

Přesnídávka Lámankový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,07)
Polévka Drůbeží vývar se celozrnnými nudličkami (A: 01,01a,09)
Oběd Špenát s vejcem a brambory, ovocný čaj (A: 03)
Svačina Večka, pomazánka z čočky beluga, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves		

Ovoce - dle aktuální nabídky (jablko, hruška, banán, hroznové víno, mandarinka, pomeranč, švestka).

Zelenina - dle aktuální nabídky (okurka, rajče, paprika, mrkev, ředkvička).

V případě podávání mléčného nápoje je současně podáván i čaj.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám dle stanovených koeficientů.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídelníček sestavil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.